

Názov : Obec Jablonka Adresa : Jablonka 51, 906 21 Jablonka	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2026 do 11.09.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.09.2026 5624 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Paprika Čaj bylinkový	55 20 15 150	3.007 2.006 2.084 1.003	Polievka šošovicová s párkom * Chlieb k polievke Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda	189 30 170 50 200	5.091 3.001 14.007 24.001 1.025	Perník Mlieko plnotučné	100 150	21.030 1.014
Utorok 08.09.2026 4595 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.031 1.014	Polievka z hľivy ustricovej s cestovinam. Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát mrkvový s jablkami Prírodná ovocná šťava 100%	180 180 55 150	5.022 9.047 24.014 1.030	Obložený sendvič Čaj ovocný	100 150	2.078 1.005
Streda 09.09.2026 3848 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	3.013 2.006 1.011	Polievka sedliacka Hovädzí guláš mexický Šalát zo surovej zeleniny Voda s citrónovou šťavou	180 214 55 150	5.081 6.009 24.066 1.032	Jogurt biely Maliny (ovocná obloha) Čaj bylinkový	100 20 150	23.003 23.017 1.003
Štvrtok 10.09.2026 4560 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.007 2.056 1.007	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné	180 13 200 150	5.083 4.031 15.062 1.014	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Stolová voda	55 20 200	3.009 2.025 1.025
Piatok 11.09.2026 4331 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60 150	3.015 1.014	Polievka z tekvice hokkaidó Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Šalát paradajkový Voda s pomarančovou šťavou	180 190 70 150	5.126 13.068 24.022 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.034 1.005
MŠ	Vedúci : Matušicová			Hlavný kuchár : Jaššová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.