Názov : **Obec Jablonka** Adresa : **Jablonka 51, 906 21 Jablonka**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **02.11.2026** **3928 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180 13 200 200	9 1,3 1,7	Cereálne výrobky *Mlieko školské plnotučné Čaj bylinkový s medom	25 150 150	1,5,8 7
Utorok **03.11.2026** **4393 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka medová * Mlieko školské plnotučné Čaj bylinkový s medom	55 20 150 150	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi a údený. Bravčový rezeň belehradský Šalát paradajkový s pórom Prírodná ovocná šťava 100% Krajina pôvodu mäsa: SK	180 136 75 150	1,6,7 1	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Prírodná ovocná šťava 100%	55 20 30 150	1 7
Streda **04.11.2026** **4484 (kJ)**	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Prírodná ovocná šťava 100% Krajina pôvodu mäsa: SK	180 13 93 110 50 150	1,7 1,3 1,3,10	Detská výživa Čaj bylinkový	150 150	
Štvrtok **05.11.2026** **5193 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím * Mlieko školské plnotučné Stolová voda	180 30 160 150 200	1,7 1 1,3,7 7	Bryndzové pofézy Čaj bylinkový s medom	50 150	1,3,7
Piatok **06.11.2026** **3611 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo * Mlieko školské plnotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka sedliacka Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 65 130 60 150	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka paprikova s pečený. Čaj bylinkový	55 20 150	1 7
MŠ	Vedúci : **Matušicová**				Hlavný kuchár : **Jaššová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

* Mlieko a mliečne výrobky / Ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.