

Názov : Obec Jablonka Adresa : Jablonka 51, 906 21 Jablonka	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 02.10.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.09.2026 4438 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.006 1.014	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Chlieb k polievke Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Stolová voda	191 30 180 50 200	5.109 3.001 14.025 24.001 1.025	Puding kakaový Maliny (ovocná obloha) Voda s pomarančovou šťav.	210 20 150	21.032 23.017 1.033
Utorok 29.09.2026 4431 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Paprika Čaj bylinkový	55 20 15 150	3.007 2.044 2.084 1.003	Polievka paradajková so závärkou Bravčové stehno na smotane Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100%	180 126 120 150	5.181 7.008 17.001 1.030	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.032 1.014
Streda 30.09.2026 5177 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Biela káva	50 20 150	3.013 2.006 1.002	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180 13 155 120 150	5.122 4.031 9.027 17.032 1.032	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110 150	21.006 1.005
Štvrtok 01.10.2026 3897 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj bylinkový	70 150	2.001 1.003	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Buchty pečené s lekvárom Mlieko plnotučné	180 80 150	5.035 21.003 1.014	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Stolová voda	55 20 200	3.009 2.033 1.025
Piatok 02.10.2026 3872 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60 150	3.015 1.014	Polievka brokolicová krémová Rybíe filé pečené na masle Hranolky pečené v rúre * Voda s pomarančovou šťavou	180 42 85 150	5.004 10.015 17.004 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj bylinkový	55 20 150	3.009 2.034 1.003
MŠ	Vedúci : Matušicová			Hlavný kuchár : Jaššová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.