

Názov : Obec Jablonka Adresa : Jablonka 51, 906 21 Jablonka	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.10.2026 5029 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.006 1.014	Polievka z tekvice hokkaidó Krutóny Pizza zeleninová Stolová voda	180 10 160 200	5.126 4.030 14.057 1.025	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210 150	21.019 1.005
Utorok 13.10.2026 4057 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Paprika Čaj ovocný s medom	55 20 15 150	3.007 2.030 2.084 1.007	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyré s mrkvou Šalát paradajkový s pórom Voda s citrónovou šťavou	180 86 130 75 150	5.053 7.016 17.074 24.028 1.032	Chlieb na olovrant Nátierka z ricotty s pečenou. Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.123 1.014
Streda 14.10.2026 5131 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Biela káva s medom	50 20 150	3.013 2.006 1.001	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny do polievky Kuracie stehná pečené s plnkou Ryža dusená s kukuricou Kompót broskyňový Prírodná ovocná šťava 100%	180 13 115 105 100 150	5.007 4.031 9.045 17.013 20.002 1.030	Ovocný šalát s jogurtom a . Voda s pomarančovou šťav.	90 150	21.026 1.033
Štvrtok 15.10.2026 4894 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj bylinkový	65 150	2.004 1.003	Polievka kelová s párkom * Chlieb k polievke Palacinky s džemom Mlieko polotučné	180 30 180 150	5.051 3.001 15.030 1.013	Obložený sendvič Voda s pomarančovou šťav.	100 150	2.078 1.033
Piatok 16.10.2026 3882 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60 150	3.015 1.014	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinam. Losos s bylinkami Omáčka syrová Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180 48 55 120 150	5.022 10.025 19.005 17.032 1.032	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj bylinkový	55 20 150	3.009 2.068 1.003
MŠ	Vedúci : Matušicová			Hlavný kuchár : Jaššová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.