

Názov : Obec Jablonka Adresa : Jablonka 51, 906 21 Jablonka	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.09.2026 4232 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.014 1.014	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj bylinkový	180 30 200 150	5.026 3.001 14.038 1.003	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko.	55 20	3.009 2.101
Utorok 15.09.2026 5007 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.006 1.014	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno na zelenine Zemiakové pyré s mrkvou Šalát z bielej red'kovky s jablkami Voda s citrónovou šťavou	180 116 130 50 150	5.066 7.018 17.074 24.038 1.032	Krupicová kaša s ovsenými. Voda s pomarančovou šťav.	210 150	21.019 1.033
Streda 16.09.2026 6048 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Biela káva	50 20 150	3.013 2.006 1.002	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Chlieb k polievke Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Prírodná ovocná šťava 100%	180 30 125 110 100 150	5.057 3.001 9.028 17.011 20.002 1.030	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Pór Čaj ovocný s medom a citrón.	55 20 8 150	3.009 2.030 2.086 1.009
Štvrtok 17.09.2026 4581 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj bylinkový	70 150	2.001 1.003	Polievka fazuľová s fliačkami Cestoviny bez posýpky Posýпка kakaová na cestoviny Mlieko plnotučné	180 145 23 150	5.017 15.006 16.001 1.014	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Paprika Stolová voda	55 20 15 200	3.009 2.044 2.084 1.025
Piatok 18.09.2026 3517 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60 150	3.015 1.014	Polievka zeleninová Ovsené vločky Losos s bylinkami Zemiaky opekané s cibuľou Voda s pomarančovou šťavou	180 9 48 120 150	5.122 4.001 10.025 17.026 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka guacamole Čaj bylinkový	55 20 150	3.009 2.130 1.003
MŠ	Vedúci : Matušicová			Hlavný kuchár : Jaššová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.