Názov : **Obec Jablonka** Adresa : **Jablonka 51, 906 21 Jablonka**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **26.10.2026** **4694 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Čaj bylinkový s medom	55 20 150	1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny do polievky Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný	180 13 200 150	9 1,3 1,3,7	Bublanina ovocná * Mlieko školské plnotučné Stolová voda	110 150 200	1,3,7 7
Utorok **27.10.2026** **3748 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smotano. Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka brokolicová krémová Bravčový guláš Zemiaky varené Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180 106 120 200	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvou *Mlieko školské polotučné Čaj bylinkový	55 20 150 150	1 7 7
Streda **28.10.2026** **5662 (kJ)**	Pečivo celozrnné Maslo Biela káva	50 20 150	1 7 7	Polievka zemiaková Cestoviny do polievky Kurací rarášik Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: SK Prírodná ovocná šťava 100%	180 13 65 110 100 150	1,7 1,3 7	Krém tvarohový s marhuľový. Piškóty Čaj ovocný s medom	110 20 150	7 1,3
Štvrtok **29.10.2026** **4613 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj bylinkový	70 150	1,3,7	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Žemľovka jemná * Mlieko školské plnotučné Čaj ovocný	180 180 150 150	1 1,3,7 7	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Voda s pomarančovou šťavo.	50 20 150	1 4,7
Piatok **30.10.2026** **3885 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo * Mlieko školské plnotučné Čaj ovocný	60 150 150	1,3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami Zemiakové pyré s karfiolom Prírodná ovocná šťava 100%	180 92 130 150	1,3,7,9 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová s maslom Čaj bylinkový s medom	55 16 150	1 7
MŠ	Vedúci : **Matušicová**				Hlavný kuchár : **Jaššová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.