

Názov : Obec Jablonka Adresa : Jablonka 51, 906 21 Jablonka	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 31.08.2026 0 (kJ)									
Utorok 01.09.2026 4407 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.014 1.014	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180 200 200	5.033 14.035 1.025	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.007 2.030 1.007
Streda 02.09.2026 3868 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smotou. Paprika Čaj bylinkový	55 20 15 150	3.007 2.045 2.084 1.003	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny do polievky Bravčové stehno na hrášku Zemiaky varené s maslom Šalát paradajkový s pórom Prírodná ovocná šťava 100%	180 13 81 120 75 150	5.007 4.031 7.014 17.035 24.028 1.030	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25 150	2.002 1.014
Štvrtok 03.09.2026 5020 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	3.013 2.006 1.011	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	180 30 160 200	5.050 3.001 15.016 1.025	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj bylinkový	55 20 150	3.009 2.059 1.003
Piatok 04.09.2026 4796 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60 20 150	3.015 2.006 1.014	Polievka krupicová s vajcom Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	180 60 130 60 150	5.053 7.029 17.018 24.036 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.068 1.005
MŠ	Vedúci : Matušicová			Hlavný kuchár : Jaššová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.